

УЧРЕД № 34/09.03.2017

Становище

от доц. Нели Янкова, доктор

Относно: дисертационния труд на Кирил Костадинов Бонев за придобиване на образователната и научна степен „Доктор” по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.6. Спорт на тема: „Влияние на силовата подготовка върху състезателната ефективност в бокса” с научен ръководител доц. Евтим Лефтеров, доктор. Определен за защита със Заповед № 147/10.02.2017 г. на ректора на НСА „В. Левски”.

Общи сведения за кандидата

Кирил Бонев има изключително богат спортно-състезателен опит като състезател от национална и световна величина по бокс, Муай тай, карате, джу джу цу, ММА и кикбокс и специалист с висока методическа квалификация. Завършил е НСА „В. Левски” ОКС Бакалавър (учител по физическо възпитание и спорт, треньор по бокс, кикбокс, и муай тай) и ОКС Магистър (спорт за високи постижения). Работи в системата на МВР от 27 години, като успоредно с това е и председател на „Спортен клуб по бойни изкуства Кико”, инструктор по стрелба и бойно приложна подготовка в МВР. Този дисертационен труд идва като естествено обобщение на дългогодишната му работа в тази област и отразява не само задълбочения му професионален интерес, но и умението да поставя на дневен ред съществени научни проблеми с практическо значение, какъвто е случая с темата на дисертацията.

Общо описание на дисертационния труд

Разработеният дисертационен труд на Кирил Бонев отговаря на обективната необходимост за спортните специалисти за оптимизиране на тренировъчния процес и в частност за развитието на силата при 16-18 годишни боксьори. Допълнението на методиката в тази насока осигурява развитие на специфичната сила в тренировъчния процес на боксьора.

Актуалност на дисертационния труд

Актуалността се потвърждава от факта, че пълно проучване на проблема за усъвършенстването на общата и специална подготовка в зависимост от спецификата на бокса не е осъществено, както и въпроси свързани с подбора на средствата и методите за оптимизиране на съвременния тренировъчен процес.

На базата на тази основа може да се отчете дисертабилността на темата, която подчертава съществените проблеми в тренировъчния процес и постигане на научно приложни резултати с приносен характер.

Структура и библиографска справка на дисертационния труд

Представеният дисертационен труд е разработен в обем от 119 стандартни страници, построен е съобразно научните изисквания в 4 раздела (глави). Илюстриран със 7 фигури, 12 таблици и онагледен с богат

снимков материал с упражнения. Библиографската справка включва 52 литературни източника (43 на кирилица и 9 на латиница). Анализът и използването на тези източници по един аналитичен и критичен начин в изследването говорят за вещината, с която автора борави с научната литература. Използван е ясен логически изчистен литературен език.

Дисертантът в увода въвежда проблематиката, която разработва. Обосновава значимостта на темата и необходимостта от разработването на ефективна програма за подготовка на 16-18 годишни боксьори с акцент на развитието на силата и бързината на удара, определящи успешната реализация.

Представеният за изследване проблем е разяснен широко мащабно, където автора представя различни аспекти на разглеждане на темата. По същество проблемът е насочен към търсенето на нови подходи, методи и средства за повишаване на готовността за участие в състезание, който е предмет на многобройни научни изследвания, споменати от дисертанта. В своя труд, той представя същността и развитието на бокса в световен план и в България. Извеждат се спортно-техническите характеристики, техниките на атакуващите и защитните действия в бокса. Значимо място е отделено на проблемите, свързани с физическата подготовка и преди всичко на силовата подготовка в бокса. Разкриват се нейните особености, специфичните прояви и методите и средствата за развитие на специфичната сила на боксьора. Приложени са два примерни силови комплекса.

Въз основа на задълбочения анализ на източниците дисертанта е успял да изведе хипотезата, целта и задачите на изследването. Те разкриват същността на емпиричното изследване на две методики за развитие на силата при боксьорите. Дисертанта коректно представя всички елементи на експерименталната работа от теоретико методологичната част, до техническите и организационни аспекти за неговото осъществяване. Именно в това се разкрива същността и научната коректност, с която е извършен експеримента.

Използвани са надеждни научни методи за събиране, обработка и анализ на получената информация (теоретичен анализ, анкетен метод, метод на експертните оценки, спортно-педагогически тестове и научно наблюдение). Използваните показатели за анализ, чрез стандартни тестове гарантират обективността на получените данни.

В трета глава Кирил Бонев представя сумарните резултати и интерпретация на получените величини чрез компютърна обработка и по статистически показатели значими за интерпретация на данните. Най-напред се представят резултатите от експертните оценки, относно степента на значимост на широк кръг спортно-технически характеристики на бокса, след което се представя анализът на ефективността на методиките за подготовка. Като оценка на ефективност са използвани спортно-

педагогически тестове и резултатите от класирания в няколко републикански първенства. Приложения в първата методика подход за подготовка не води до значими положителни промени, докато получените резултати дават основание за приемане на втората, като по-надеждна и по-ефективна. Това се потвърждава от положителните промени от приложената експериментална методика на показателите, регистрирани със спортно-техническите тестове и от постиженията и класиранията на изследваните боксьори. Дисертантът прилага и примерни силови комплекси и кръгова тренировка с подходящи методи и средства за развитие на общата и специфичната сила на боксьорите. Тази информация е много полезна за треньорите, защото разкрива слабото звено във физическото развитие и им дава възможност да моделират тренировката индивидуално, което означава да я направят много по-целенасочена и ефективна.

Формулираните изводи и препоръки са коректни и съответстват на поставените цели, експериментални изследвания и анализ на данните.

Към набора от документи са представени:

Заповед за зачисляване № 1998 от 07.11.2011 г

Заповед за отчисляване № 1866 от 26.09.2016 г

Заповед за подсилване на научния колегиум на кат. „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички” № ЗП – 10 от 10.01.2017 г

Докладна записка от проф. Красимир Петков с предложение за избор на научно жури.

Заявление от докторанта Кирил Бонев за официална защита № 173 от 14.02.2017 г.

Автореферат

Представен е списък с 5 публикации на 3 от които е самостоятелен автор и 2 в съавторство (1 с участие в научна конференция в чужбина).

Заключение

Дисертационният труд доказва професионалната подготовка и умения, натрупаните теоретични знания и качествата на Кирил Костадинов Бонев, позволили му да ни представи това научно изследване със значими достижения за спортната теория и практика по бокс проблем в изследваната област. Поради гореизложеното, давам положителната си оценка за представения дисертационен труд. Ето защо предлагам на почитаемото научно жури да присъди образователната и научна степен „Доктор” на Кирил Костадинов Бонев по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.6. Спорт.

Изготвил становището:


/доц. Нели Янкова, доктор/